

Respiratuar Sinsityal Virüs

Respiratuar sinsityal virüs (RSV) solunum sistemi enfeksiyonlarına neden olan yaygın bir virüstür.

RSV'nin neden olduğu enfeksiyonlar arasında üst solunum yolu enfeksiyonları ("soğuk algınlığı"), bronşiolit (akciğer kanallarının enfeksiyonu) ve zatürre yer alır. Respiratuar sinsityal virüsü, enfekte olan bir kişinin öksürmesi veya hapşırmasıyla virüsün tükürük veya mukus damlacıklarıyla diğer insanlara taşınmasıyla kişiden kişiye yayılır. Amerika Birleşik Devletleri'nde RSV enfeksiyonu en çok sonbaharın sonundan ilkbaharın başına kadar yaygındır.

Küçük çocuklar, özellikle de 1 yaşından küçük bebekler, RSV enfeksiyonuna yakalanma açısından en yüksek riske sahiptir. Çocuklar RSV'ye genellikle ev dışında, özellikle de okulda veya kreşte maruz kalırlar. Ancak, RSV enfeksiyonu her yaşta görülebilir. Çok küçük ve çok yaşlı insanlar ile bağışıklık sistemi zayıf kişilerde ciddi enfeksiyon gelişebilir. Geçmişte bu virüsü geçirmiş olsanız bile RSV'ye yakalanabilirsiniz.

RSV Belirtileri

RSV'li çoğu kişi maruz kaldıktan yaklaşık 3 ila 7 gün sonra semptomlar göstermeye başlar. Yaygın belirtiler arasında ateş, burun akıntısı veya burun tıkanıklığı, öksürük, göğüs tıkanıklığı, hırıltılı solunum ve nefes almada zorluk yer alır. Nadiren, RSV enfeksiyonu olan bebeklerin nefeslerinin durduğu (**apne**) dönemler olabilir.

RSV Tanısı

RSV'nin teşhisi genellikle klinik semptomlara dayanır. Ancak, virüsü tespit etmek için burun yoluyla boğazın arkasına kadar yerleştirilen bir swab kullanarak yapılan özel testler de vardır. Bu testler çoğunlukla hastanelerde ve acil servislerde kullanılır.

Tedavi

RSV için özel bir tedavi yoktur ve antibiyotikler bu enfeksiyon için yararlı değildir. Semptomları hafifletmeye yardımcı olabilecek ilaçlar vardır (ateş için asetaminofen veya hırıltılı solunum için albuterol gibi), ancak virüse karşı etkili özel bir ilaç yoktur. Çoğu kişinin semptomları 1 ila 2 hafta içinde iyileşir. Ağır vakalarda, hastaların kısa bir süre için hastaneye yatırılması gerekebilir.

RSV Enfeksiyonunu Önleme

RSV (veya diğer soğuk algınlığı benzeri semptomları) olan kişiler öksürük ve hapşırıklarını kapatmalı ve ellerini sık sık yıkamalıdır. Bardak veya gereçleri paylaşmayın ve hasta olmayan kişileri öpmekten kaçının.

Bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerin yanında özellikle dikkatli olun.

RSV'yi önlemek amacıyla aşı yapmak için araştırmalar yapılmaktadır.



Respiratuar Sinsityal Virüs (RSV) Enfeksiyonu

RSV, nefes alıp verme sırasında, konuşurken, hapşırırken ve öksürürken çıkan damlacıklar yoluyla ya da bu damlacıkların, tükürüğün veya mukus (ağız-burun salgıları) geldiği yüzeylere eller aracılığıyla temas edilerek göz-burun-ağıza gelmesiyle bulaşır.



En Yüksek Riskli Popülasyonlar

Küçük çocuklar, özellikle 1 yaşından küçük bebekler, Prematüre (zamanından erken doğan) bebekler, Bağışıklık sistemi zayıf kişiler, Doğuştan kalp hastalığı olan bebekler.

Belirtiler

Maruziyetten 3 ila 7 gün sonra başlar.

Ateş	Hırıltı
Burun akıntısı veya burun tıkanıklığı	Solunum zorluğu
Göğüs tıkanıklığı	Öksürük

Tedavi

RSV enfeksiyonları için özel bir tedavi yoktur. Belirtiler genellikle 1 ila 2 hafta içinde iyileşir. Antibiyotikler, RSV enfeksiyonları için faydalı değildir.

Tedavi için Destek

Anne sütü alımının artırılması, 6 aydan daha büyük bebek ve çocuklarda sıvı alımının artırılması, Gerekirse, ateş düşürücülerin kullanılması.

Önleme

Öksürürken ve hapşırırken ağız ve burnumuzu dirseğimiz ile kapatmalıyız.



Ellerinizi sık sık yıkayın



Bardak ve kişisel eşyalarınızı paylaşmayın



Ateşi, öksürüğü, burun akıntısı - burun tıkanıklığı (soğuk algınlığı) olan bireylerle temastan kaçın



Hepsi ve daha fazlası için: www.rsudenkorunma.com